

ПРИНЯТО:
на Педагогическом совете
Протокол № 3 от 21 марта 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 4»
г. Костерёво
_____ О. Н. Джатдаева

Приказ № 61 от « 21 » марта 2023 г.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад № 4»
г. Костерёво

1. Общие положения

1.1. Данное положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в редакции от 25 июля 2022 года, СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденного постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 №373 « Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Уставом дошкольного образовательного учреждения и Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 4» г. Костерёво.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо – физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада

2.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанников в детском саду.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют при 10,5 – часовом режиме с 7.15 часов до 17.45 часов.

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №4» г. Костерёво.

2.4. Непосредственно образовательная деятельность (далее – НОД) проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.3./2.4.3590-20, расписанием НОД, утвержденным заведующим ДОО.

2.5. Режим дня соответствует возрастным особенностям обучающихся и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования обучающихся 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.6. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа, в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

2.7. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

2.8. При организации режима организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон;

Для обучающихся от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов и от 3 до 7 лет – 2 - 2,5 часа.

2.9. На самостоятельную деятельность обучающихся 3-7 лет и совместную деятельность обучающихся и педагогов (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализоваться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятий) составляет не более:

- 10 минут для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня по 8-10 минут;

- 15 минут в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;

- 20 минут в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;

- 25 минут в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;

- 30 минут в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 20 минут для детей от полутора до трех лет;

- 30 минут для детей от трех лет до четырех лет;

- 40 минут для детей от четырех лет до пяти лет;

- 50 или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;

- 90 минут для детей от шести до семи лет.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непосредственной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25-30 минут в день.

В середине непрерывной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:
- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, составляет 5-7 минут;

5.3. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной..

5. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурно – музыкальном зале.